

ПРОГРАММА ЛЕТНИХ СМЕН 2024

Наша цель – всестороннее развитие детей, подростков и молодёжи. Наши программы помогают ребенку сформировать самостоятельную личность и устойчивую мотивацию к познавательной деятельности, пробуждают интерес к окружающему миру, учат жить без гаджетов и наслаждаться реальным миром.

Наша программа включает в себя развивающие мероприятия и игры, психологические тренинги и насыщенную творческую деятельность. Особое внимание мы уделяем спорту как важному элементу развития не только здоровья, но и дисциплины, воли, товарищества. Спортивные занятия адаптированы для детей любого возраста и уровня подготовки.

Отличительная особенность Sport Story – это профессиональные педагоги, которые круглый год непрерывно работают с детьми в Спортивно-патриотическом центре «Гвардия» и государственных спортивных учреждениях города: они ежедневно проводят занятия творческой и спортивной направленности, выезжают на соревнования, готовят творческие и патриотические мероприятия.

Каждая смена в лагере начинается со знакомства и «погружения», что особенно важно для тех, кто поехал впервые. И в начале смены, и на всём её протяжении проводятся тренинги и игры на сплочение. В результате дети быстро адаптируются к новым условиям и окружению, легко заводят новых друзей, раскрепощаются и становятся общительнее.

Помимо спорта и развивающих мероприятий, ребёнку доступны самые разнообразные активности, которые он может выбирать на свой вкус: рисование, театральное мастерство, танцы, рукоделие, оригами, стихосложение, настольные игры, конструктор и многое другое.

Поскольку дети больше всего любят играть и веселиться, то мы проводим почти все наши мероприятия коллективно и в игровой форме. Это позволяет сплотить детей, весело провести время и завести новые знакомства. Творческие и индивидуальные задания помогают каждому ребенку заниматься тем, что ему нравится. Ребята во время практических игр и тренингов учатся самостоятельно принимать решения, а разнообразие творческой деятельности помогает им раскрыть в себе новые способности.

В лагере ребёнок учится адаптироваться к новым условиям жизни, преодолевать возникающие сложности на своём пути и взаимодействовать в коллективе. Дети много общаются со сверстниками и с теми, кто старше или младше них, они учатся выражать свои мысли и чувства.

Совместное проживание способствует социализации детей и подростков. Ребята учатся вместе вести быт: заправлять кровати, убирать в шкафу, поддерживать чистоту в комнате и др. Отвлекаясь от гаджетов, ребята получают опыт реального взаимодействия друг с другом, что позволит им в дальнейшей жизни более успешно общаться со сверстниками и взрослыми.

АННОТАЦИИ К СМЕНАМ В 2024 ГОДУ

1-ая смена в ЛО «Ожившая книга»

На этой смене ребята погрузятся в атмосферу интересных и полезных книг. Со страниц произведений на просторы реальной жизни сойдут увлекательные истории, где дети будут играть главные роли.

Все спортивные и творческие мероприятия будут пронизаны духом литературных произведений. По мотивам выбранных историй дети смогут развить свою фантазию, выполняя задания смены.

Параллельно со знакомством с отечественной литературой ребята на протяжении всей смены будут создавать свою уникальную книгу. Дети смогут проявить все свои творческие способности, попробуют себя в роли авторов книги, иллюстраторов и редакторов.

2-ая смена в ЛО «Кубок Sport Story»

“Кубок Sport Story” – это пронизанная соревновательным духом смена, где дети смогут проявить самые разные способности и посостязаться в огромном количестве мероприятий. Ребят ждут различные спортивные соревнования, необычные игры, книга рекордов, конкурсы красоты, интеллектуальные квизы, творческие битвы и множество других интересных мероприятий, в которых каждый сможет проявить себя.

На протяжении смены ребята будут развивать свои творческие способности, силу, выносливость, память, внимание и многое другое.

3-я смена в ЛО «Космические приключения»

В Солнечной системе случился сбой, все планеты перепутались и добавились новые. Чтобы отправиться в космос и навести там порядок, ребятам необходима хорошая физическая подготовка, дружная и сплоченная команда, смекалка, смелость и ещё очень много других полезных качеств, которые они будут развивать на смене.

Ребята будут путешествовать по планетам и выполнять особо важные задания. Возможно, они даже встретятся с неземными цивилизациями... Помимо известных планет Солнечной системы, детей ждут планеты Добра, Спорта, Семьи, Тишины, Музыки, Гнева, Страх и Веселья.

4-ая смена в ЛО «В зазеркалье»

На этой смене ребята попадут в мир зазеркалья – это пространство для фантазий, несуществующих предметов и явлений, мест, где всё наоборот. Ребят ждут необыкновенные изобретения и конкурсы. Мы будем придумывать новые виды спорта, игры и создавать развивающую среду.

2-ая смена на море «Джуманджи»

Ребята попали в волшебную игру «Джуманджи», участники которой, один раз бросив кости, уже не могут её покинуть. Чтобы выйти победителем в схватке с заколдованной игрой, необходимо проявить максимум своих способностей, смекалки и командной взаимовыручки.

На вечернем мероприятии каждая команда бросает кубик, и ей выпадает испытание, которое необходимо будет выполнить на следующий день в течение дня. Та команда, которая успешно проходит испытания, передвигается по игровому полю вперед и получает игровые очки.

3-я смена на море «Морской компас»

Корабль с ребятами затерялся где-то в океане после сильного шторма. На корабле полный кавардак и потерян морской компас. Чтобы вернуться домой, всей корабельной команде необходимо проходить квесты и, в конце концов, найти заветный компас.

Ребятам ежедневно предстоят испытания на силу духа, физическую подготовку, командную сплоченность и находчивость в непонятных ситуациях. Участники смены попадут в гости к морскому царю, и чтобы выбраться, им и там будет необходимо пройти ряд испытаний.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ В ТЕЗИСАХ

Воспитательные

- Сформировать и расширить навыки социального взаимодействия;
- Воспитать потребность в здоровом образе жизни;
- Показать важнейшие для гражданина и патриота России нравственные ценности;
- Помочь сформировать образ самого себя: представление о себе, своих возможностях и ограничениях;
- Развить ценные мотивы: любознательность, мотивацию к достижению успеха, уважение к другим людям;
- Развить чувство ответственность за свои поступки;
- Укрепить связи и отношения между друзьями и товарищами;
- Научить выражать свои мысли и чувства;

- Научить брать на себя обязательства и стать ответственнее;
- Стать самостоятельнее благодаря индивидуальным задачам.

Развивающие

- Развить коммуникативные навыки;
- Повысить уровень личной дисциплины и самоорганизации;
- Повысить уровень познавательной и творческой активности;
- Повысить уровень физической активности.

Образовательные

- Повысить уровень знаний в области вариантов активного отдыха, личностного развития;
- Повысить уровень знаний в области истории России;
- Познакомить с героическими страницами истории России, людьми явившими примеры гражданского служения, исполнения патриотического долга, с обязанностями гражданина.

Творческие

- Развить мелкую моторику;
- Развить творческое мышление;
- Стать усидчивее и научиться концентрировать внимание;
- Научить общаться со сверстниками и заводить друзей;
- Научить выступать перед аудиторией.

Спортивные

- Укрепить своё здоровье;
- Потерять лишний вес;
- Укрепить мышечный корсет;
- Научиться базовым физическим упражнениям;
- Познакомиться с единоборствами;
- Развить ловкость, силу и выносливость.

План-сетки на следующей странице

ПЛАН-СЕТКИ СМЕН

«Ожившая книга»

День №1	2	3	4	5	6
Заезд Вечер знакомств «Эпилог» (тренинг)	Тренинг сплочения «Глава 1» Оформление корпуса	Игра по станциям «Между строк» Свечка «По обложке не судят»	Интеллектуаль- ная игра «Изумрудный город»	Квест «По дороге из жёлтого кирпича»	День русского языка! Театрализованный вечер по мотивам сказок Пушкина
7	8	9	10	11	12
Игра на местности «Герой Любимой Сказки»	Кинолекторий (мультфильм)	День именинника «Ожившая книга»	Творческая мастерская «Создаём иллюстрации для книги» Свечка «Моё отношение к книгам»	Литературная эстафета «Пикник у обочины»	Конкурс стихов и рисунков «Книга с картинками»
13	14	15	16	17	18
Фото охота «Как в сказке»	Музыкальный конкурс «Музыкальная книга»	Волонтёрский проект «Добропочта» Тематическая Свечка «Добрые сказки»	Конкурс грима «Мой любимый персонаж»	День самоуправления «От автора»	День ангела «На книжной полке»
19	20	21			
Вечер песен у костра	Свечка «Последняя страница»	Отъезд			

«Кубок Sport Story»

День №1	2	3	4	5	6
<p>Заезд</p> <p>Вечер знакомств «На старт» (тренинг)</p>	<p>Оформление корпуса</p> <p>Тренинг сплочения «Внимание»</p>	<p>День памяти и скорби</p> <p>Волонтерский проект «Добропочта»</p>	<p>Международный Олимпийский день (тренерский час)</p> <p>Игра по станциям «Марш»</p> <p>Свечка «Как мне в лагере»</p>	<p>Квест «Беговая дорожка»</p>	<p>Кинолекторий (мультфильмы про спорт)</p>
7	8	9	10	11	12
<p>Международный день борьбы с употреблением наркотиков</p> <p>Конкурс рисунков «Нет наркотикам»</p>	<p>Свечка «Моё отношение к проигрышу»</p>	<p>Эстафета «Большие гонки»</p>	<p>Интеллектуально-творческая игра «О спорт, ты жизнь!»</p>	<p>Тематический день «Гвардейцы в деле»</p>	<p>День именинника «Спортивный праздник»</p>
13	14	15	16	17	18
<p>Игра на местности «Спортивный журналист»</p>	<p>Творческий конкурс «Грим фаната»</p>	<p>Свечка «Забавные истории с соревнований»</p>	<p>Конкурс стихов и рисунков «Я и спорт»</p>	<p>День самоуправления «Спринт»</p>	<p>Вечер караоке «Песня в движении»</p>
19	20	21			
<p>День ангела «Сюрприз»</p>	<p>Свечка «Финиш»</p>	<p>Отъезд</p>			

«Космические приключения»

День №1	2	3	4	5	6
<p>Заезд</p> <p>Вечер знакомств «Добро пожаловать на шаттл» (тренинг)</p>	<p>Оформление корпуса</p> <p>Тренинг сплочения «Подготовка к полёту»</p>	<p>Квест «На Юпитере»»</p>	<p>Отправляемся на планету Спорта:</p> <p>Игра по станциям «К полёту готов»</p> <p>Свечка «Космическая смена»</p>	<p>Отправляемся на планету «Гнева»:</p> <p>Психологический тренинг</p> <p>«Как я справляюсь с гневом»</p>	<p>Полёт на планету «Семьи»:</p> <p>Игра на местности «Дружная семейка»</p> <p>Кинолекторий (мультфильм) «Тайна красной планеты»</p>
7	8	9	10	11	12
<p>От Венеры до Урана: конкурс рисунков «Моя галактика»</p>	<p>Отправляемся на планету на Сатурн:</p> <p>«Откуда берется лень»</p> <p>Свечка «Моё отношение к лени»</p>	<p>Эстафета «Вокруг Меркурия»</p>	<p>Квиз «Нептун»</p>	<p>Интеллектуально-творческая игра «Моя планета» (Земля)</p>	<p>Захват флага «На Марсе»</p>
13	14	15	16	17	18
<p>На планете «Страха»:</p> <p>Психологический тренинг «Как справиться со страхом»</p>	<p>День именинника «Планета Веселья»</p>	<p>Планета «Добра» (Проект добропочта)</p> <p>Свечка про добрые дела</p>	<p>Путешествие на Плутон: конкурс грима «Инопланетная жизнь»</p>	<p>Музыкальный конкурс «На планете Музыки»</p>	<p>День самоуправления «5 минут, полёт нормальный»</p>
19	20	21			
<p>Международный день дружбы</p> <p>День ангела «На планете Тишины»</p>	<p>Свечка «Парад планет»</p>	<p>Отъезд</p>			

«В Зазеркалье»

День №1	2	3	4	5	6
Заезд Вечер знакомств «Мы вас не ждали» (тренинг)	Оформление корпуса Тренинг сплочения «Путаница»	Игра по станциям «Лыжню» Свечка «Где я?»	Конкурс грима «Кривое зеркало»	Квест «Масло масленное»	День физкультурника Дур-Эстафета
7	8	9	10	11	12
Конкурс рисунков «Несуществующее животное» Кинолекторий (мультфильм)	Свечка «Моё отношение к лени»	Международный День левшей (всё делаем левой рукой и ходим задом наперед) Игра на местности «В кроличьей норе»	Экватор смены «Встречаем новый год»	День именинника «С днем Варенья»	Конкурс небывалых изобретений (дети придумывают, что угодно и потом презентуют)
13	14	15	16	17	18
Интеллектуально-творческая игра «Слава Богу, ты пришёл»	Захват флага «Вокруг кругов»	Волонтерский Проект «Добропочта» Свечка про добрые дела	Творческий конкурс «С ног на голову»	«День наоборот» (день самоуправления)	День Государственного флага Российской Федерации День ангела
19	20	21			
Музыкальный конкурс «Вы орёте великолепно»	Свечка «И снова здравствуйте»	Отъезд			

«Джуманджи»

День №1	2	3	4	5	6
Заезд Вечер знакомств «Начало игры» (тренинг)	Оформление корпуса Тренинг сплочения «Твой ход» Кинолекторий (фильм Джуманджи)	Игра по станциям «Выживший» Свечка «Где я?»	Ролевая психологическая игра «Джуманджи»	Квест «В джунглях»	Эстафета «Спасти от обезьян»
7	8	9	10	11	12
Конкурс рисунков «Мир Джуманджи»	Игра на местности «Водная битва» Свечка «Моё отношение к лени»	Конкурс грима «Маскировка»	День именинника «Поляна»	Музыкальный конкурс «Поющие попугаи»	Игра на местности «Капкан»
13	14	15	16	17	18
Интеллектуально- творческая игра «Зов джунглей»	Захват флага «Охотники не дремлют»	Волонтерский Проект «Добропочта» Свечка про добрые дела	Творческий конкурс «Костюм дикаря»	День самоуправления «Джунгли зовут»	День ангела «На водопадах»
19	20	21			
Прощальный костёр «Спасение близко»	Прощальная Свечка «Игра пройдена»	Отъезд			

«Морской компас»

День №1	2	3	4	5	6
Заезд Вечер знакомств «На борту корабля» (тренинг)	Оформление корпуса Тренинг сплочения «В спасательной шлюпке»	Игра по станциям «Поиск маршрута» Свечка «Где мы?»	Деловая психологическая игра «Кораблекрушение»	Квест «В каюте капитана»	Эстафета «Уборка на палубе»
7	8	9	10	11	12
Конкурс рисунков «Карта домой» Кинолекторий (фильм)	Игра на местности «Водная битва» Свечка «Моё отношение к лени»	Конкурс грима «У подводного царя»	Захват флага «Пиратский корабль»	Музыкальный конкурс «Поющие чайки»	День именинника «Вечеринка на пляже»
13	14	15	16	17	18
Интеллектуально- творческая игра «Морские обитатели»	Игра на местности «Туземцы»	Волонтёрский Проект «Добропочта» Свечка про добрые дела	Творческий конкурс «Костюм дикаря»	День самоуправления «Бунт на корабле»	День ангела «Тельняшка»
19	20	21			
Прощальный костёр «Спасение близко»	Прощальная Свечка «Вижу землю!»	Отъезд			