

Пример план-сетки смены “Sport Story в кадре”

День #1	День #2	День #3	День #4	День #5	День #6	День #7
<p>Прибытие. Знакомство.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Заезд, размещение. • Знакомство участников, игры на сплочение • Вечер знакомств: "Расскажи о своем самом необычном путешествии". 	<p>Основы тревел-блогера.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мастер-класс: "Как создать интересный тревел-блог" • Мастер-класс: "Основы видеосъемки: композиция, свет, звук". • Практика: съемка коротких видео-презентаций команд. 	<p>Приэльбрусье: первое знакомство.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Экскурсия по окрестностям лагеря. • Практика: съемка пейзажей, интервью с местными жителями. • Вечерний просмотр отснятого материала, обсуждение. 	<p>Мастерство повествования/ storytelling.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мастер-класс: "Storytelling: как рассказывать истории в видео". • Практика: создание сценария для короткого фильма о Приэльбрусье. 	<p>Поход в горы.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к походу, инструктаж по безопасности. • Съемка в горных условиях. • Вечер у костра: песни под гитару, истории о путешествиях. 	<p>Творческая мастерская.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мастер-классы по актерскому мастерству. • Подготовка номеров для концерта. 	<p>Эльбрусские легенды.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мастер-класс: "Как работать с информацией: поиск, проверка фактов". • Исследование местных легенд и мифов, подготовка к съемкам.
День #8	День #9	День #1-	День #11	День #12	День #13	День #14
<p>Фильм “Легенды Эльбруса”.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Съемки на местности, работа с актерами (участниками смены). 	<p>Спорт и путешествия.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Эстафеты и спортивные игры на командообразование. • Мастер-класс: "Как поддерживать форму в путешествии". 	<p>"Эльбрусский звездопад"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Концерт талантов. 	<p>Блогерский челендж.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурс на лучший короткий видеоролик на заданную тему. 	<p>Поход в горы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Съемки timelapse, панорам. 	<p>Фотоохота.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мастер-класс по фотографии. • Конкурс на лучший фоторепортаж о Приэльбрусье. 	<p>Эльбрусский карнавал.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка костюмов и выступлений. • Карнавальное шествие.
День #15	День #16	День #17	День #18	День #19	День #20	День #21
<p>Создание тревел-гайда по Приэльбрусью.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Командная работа: сбор информации, написание текста, съемка видео. 	<p>Тревел-гайды.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Каждая команда представляет свой проект-путеводитель. 	<p>"Эльбрусский квест"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематический квест с заданиями, связанными с историей и природой Эльбруса. 	<p>Эльбрусская вечеринка.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка и проведение тематической вечеринки. 	<p>Печатное издание</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мастер-класс по журналистике. Создание лагерной газеты 	<p>Прощальный костер.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов смены, награждение победителей конкурсов. 	<p>Отъезд</p>

Наша цель — всестороннее развитие детей, подростков и молодёжи. Наши программы помогают ребёнку сформировать самостоятельную личность и устойчивую мотивацию к познавательной деятельности, пробуждают интерес к окружающему миру.

Программы Sport Story включает в себя развивающие мероприятия и игры, психологические тренинги и насыщенную творческую часть. Особое внимание мы уделяем спорту, как важному элементу развития не только здоровья, но и дисциплины, воли, товарищества. Спортивные занятия адаптированы для детей любого уровня подготовки.

Отличительная особенность Sport Story – это профессиональные педагоги, которые круглый год непрерывно работают с детьми в Спортивно-патриотическом центре «Гвардия», вожатской школе VIP Family и государственных спортивных учреждениях города: они ежедневно проводят занятия творческой и спортивной направленности, выезжают на соревнования, готовят творческие и патриотические мероприятия.

Каждая смена в лагере начинается со знакомства и «погружения», что особенно важно для тех, кто поехал впервые. И в начале смены, и на всём её протяжении проводятся тренинги и игры на сплочение. В результате дети быстро адаптируются к новым условиям и окружению, легко заводят новых друзей, раскрепощаются и становятся общительнее.

Помимо спорта и развивающих мероприятий, ребёнку доступны самые разнообразные активности, которые он может выбрать на свой вкус: рисование, театральное мастерство, танцы, рукоделие, оригами, стихосложение, настольные игры, конструктор и многое другое. Поскольку дети больше всего любят играть и веселиться, то мы проводим почти все наши мероприятия коллективно и в игровой форме. Это позволяет сплотить детей, весело провести время и завести новые знакомства. Творческие и индивидуальные задания помогают каждому ребёнку заниматься тем, что ему нравится. Ребята во время практических игр и тренингов учатся самостоятельно принимать решения, а разнообразие творческой деятельности помогает им раскрыть в себе новые способности.

В лагере ребёнок учится адаптироваться к новым условиям жизни, преодолевать возникающие сложности на своём пути, взаимодействовать в коллективе. Дети много общаются со сверстниками и теми, кто старше или младше них, они учатся выражать свои мысли и чувства. Совместное проживание способствует социализации детей и подростков: ребята учатся вместе вести быт: заправлять кровати, убирать в шкафу, поддерживать чистоту в комнате и др. Отвлекаясь от гаджетов, ребята получают опыт реального взаимодействия друг с другом, что позволит им в дальнейшей жизни более успешно общаться со сверстниками и взрослыми.

Спорт

Наша спортивная программа подходит как для начинающих спортсменов, так и для продвинутых. В начале смены дети делятся на группы в зависимости от возраста и спортивной подготовки. Отталкиваясь от этого, каждой группе ставятся свои цели и задачи. Мы проводим тренировки по рукопашному бою, фитнесу и Crossfit. Каждый ребенок будет занят тем, что ему больше всего по душе. Тренировки по единоборствам не являются обязательными для детей, но рекомендуются.

В течение дня, в зависимости от подготовки, ребенка ждет от 2 до 4 часов организованной двигательной активности.

Спортивная программа каждой смены включает в себя:

- ОФП и подвижные игры для младшего возраста
- Рукопашный бой, самбо или кикбоксинг
- Кроссфит для мальчиков
- Фитнес для девочек
- Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу
- Растяжка для всех желающих

На занятиях спортом дети и подростки:

- Укрепляют своё здоровье
- Теряют лишний вес
- Укрепляют мышечный корсет
- Учатся базовым физическим упражнениям
- Знакомятся с единоборствами
- Развивают ловкость, силу и выносливость

Педагогика и психология

Наши педагоги помогают ребятам научиться улаживать разногласия, договариваться и сотрудничать с другими людьми, уважать друг друга. Так мы учим детей разрешать конфликтные ситуации, и предотвращать их появление. Игры и отрядные мероприятия направлены на сплочение коллектива и укрепление дружеских отношений среди детей. Педагоги на протяжении всего дня общаются с ребятами, налаживают и поддерживают дружественную атмосферу, помогают решать бытовые вопросы и создают позитивное настроение. Многие дети возвращаются из нашего лагеря с новыми друзьями и продолжают общаться в городе.

Воспитательные мероприятия формируют:

- Образ самого себя: представление о себе, своих возможностях и ограничениях
- Ценные мотивы: любознательность, мотивацию к достижению успеха, уважение других людей
- Ответственность за поступки

Благодаря воспитательным мероприятиям дети и подростки:

- Укрепляют связи и отношения между собой
- Развивают аналитические способности, критическое мышление
- Учатся выражать свои мысли и чувства
- Учатся брать на себя обязательства и становятся ответственнее
- Становятся самостоятельнее благодаря индивидуальным задачам

Психологические тренинги

Мы используем практическую психологию в форме психологического тренинга. Это активная форма обучения и отработки навыков поведения, способствующих развитию личности. Полученные знания и опыт можно использовать в реальной жизни.

Благодаря участию в психологических тренингах происходит:

- Сплочение коллектива
- Развитие психических процессов: память, внимание, мышление и пр.

- Формирование новых стратегий поведения: бесконфликтное общение, уважение к другим, умение найти решение в сложившейся ситуации и т.д.
- Формирование уверенного поведения
- Активизация творческого потенциала

На тренингах ребята научатся:

- Выражать свои мысли
- Слушать и слышать окружающих
- Понимать себя и других
- Осознавать ответственность за свои мысли и поступки

Творчество

На смене дети занимаются в творческих кружках и мастер-классах под руководством кружководов и педагогов. Ребята рисуют, занимаются оригами, мастерят из конструктора и т.д. Через игровую форму осваивают актёрское мастерство, учат стихи и даже пишут их. Занятия развивают фантазию, мелкую моторику рук, творческое мышление, помогают обрести уверенность в себе.

Творческие занятия

На творческих занятиях дети занимаются:

- Рисованием
- Оригами
- Актёрским мастерством
- Учат и пишут стихи

На творческих занятиях дети:

- Развивают мелкую моторику

- Развивают творческое мышление
- Становятся усидчивее и учатся концентрировать внимание
- Учатся общаться со сверстниками и заводят друзей
- Учатся выступать перед аудиторией

- Укрепить своё здоровье;
- Потерять лишний вес;
- Укрепить мышечный корсет;
- Научиться базовым физическим упражнениям;
- Познакомиться с единоборствами;
- Развить ловкость, силу и выносливость.

