

Дата	Время	Название	Подробнее
30.12.23	Утро	Заезд, Заселение, Оргсобрание	Первое общее собрание всего коллектива, на котором происходит обсуждение и принятие правил жизни в отряде и в лагере в целом. На этом собрании обсуждают правила поведения в столовой, на улице, в клубе, спортивном зале и пр. Рассказывается техника безопасности, обсуждаются бытовые вопросы, которые могут возникнуть в процессе смены. Также ребят знакомят с темой смены и планами на ближайшие неделю.
	День	Спортивная программа: Прогулки, Подвижные игры на открытом воздухе, ОФП, Самбо, Рукопашный бой, Развитие ловкости и координации	<p>Спортивная программа каждый день у ребят разная. Во все дни смены она включает в себя тренировки по самбо и рукопашному бою, на которых спортсмены будут закреплять пройденный в городских залах материал, а также развивать тактическое мышление в поединках. Ребята, не знакомые с единоборствами, смогут попробовать их, или выбрать альтернативу в виде ОФП.</p> <p>Тренировки по ОФП для развития общей и силовой выносливости и СФП (специальная физическая подготовка) — упражнения направленные на развитие физических качеств с учетом вида спорта.</p> <p>Тренировки на развитие ловкости и координации с использованием теннисных мячей и координационных лестниц.</p> <p>Игровые тренировки на улице: эстафеты, подвижные игры с мячом, командные игры. В зависимости от уровня подготовки и возраста, дети будут поделены на несколько спортивных групп. Каждая группа будет заниматься не меньше двух часов в день. Тренировки будут проходить как в зале, так и на улице. Их направленность будет меняться каждый день. Например, в первый день рукопашный бой/самбо, игровая тренировка на улице, а во второй день — ОФП, тренировка на развитие ловкости и координации.</p>

	<b>Вечер</b>	<p>Вечер знакомств. Игры на сплочение коллектива</p> <p>Подготовка к Новому году: мастер-класс по изготовлению новогоднего декора, украшение корпуса.</p>	<p>Вечернее мероприятие, которое проводится внутри отряда с целью познакомиться друг с другом или узнать с другой стороны того, кого уже знаешь. Чаще всего его проводят в формате тренинга: проводятся игры и упражнения, направленные на то, чтобы дети не только узнали имена друг друга, но и интересы, смогли весело провести время и почувствовать себя комфортно в новых для них условиях.</p> <p>Тренинг знакомств — это набор весёлых и занимательных мини-игр, помогающий детям повысить коммуникативные навыки, снять напряжение, уменьшить стеснение, потренировать память и внимание, развить творческие способности.</p> <p>Игры на сплочение — это мини-игры от 5 до 20 минут, в которых даётся общее задание для всех. Успешным выполнением задания считается коллективное выполнение. В процессе игры участники учатся взаимодействовать сообща, развивают свои навыки общения, становятся дружной командой. Игры проходят очень весело, само мероприятие длится от 1 часа до 1.5 в зависимости от возраста.</p>
<b>31.12.23</b>	<b>Утро</b>	<p>Спортивная программа</p> <p>Тематический день «Тайный Дед Мороз»</p> <p>Прогулка, игры на воздухе</p> <p>Новогодняя тренировка</p>	<p>В зависимости от отряда ребенка: Прогулки, Подвижные игры на открытом воздухе, ОФП, Самбо, Рукопашный бой, Развитие ловкости и координации</p> <p>Тематический день — день, в котором с утра и до вечера проводятся мероприятия связанные между собой по смыслу и логике или одна большая игра длинной в весь день. Например, "Тайный Дед Мороз" — на предварительном этапе подготавливаются бумажки с именами всех участников. Утром объявляется тематический день, все вытягивают бумажки с именами друг друга, и весь день тайным способом делают друг другу приятные сюрпризы. В конце дня все собираются и обсуждают игру, пытаются угадать своего тайного Деда Мороза.</p>
	<b>День</b>	<p>Подготовка к Новому году, Мастер-класс по изготовлению новогоднего декора, Украшение корпуса.</p>	<p>Мастер-класс по совершенствованию навыков в определённой творческой деятельности. Дети будут клеить аппликацию, вырезать кружочки из картона, вырезать снежинки и т.д.</p>

	<b>Вечер</b>	Встреча НГ, Салют, Новогодняя свечка	Свечка — вечернее мероприятие, во время которого весь отряд обсуждает прошедший период в лагере, анализирует проведённое время и события. Например, в новогодней свечке можно взять тему "Итоги года". Свечка проводится в помещении с приглушённым светом, все сидят рядом друг с другом в дружном кругу. Можно взять с собой теплый чай с печеньками, чтобы сделать более уютную атмосферу.
<b>01.1.24</b>	<b>Утро</b>	Спортивная программа	В зависимости от отряда ребенка: Прогулки, Подвижные игры на открытом воздухе, ОФП, Самбо, Рукопашный бой, Развитие ловкости и координации.
	<b>День</b>	Спортивная программа	В зависимости от отряда ребенка: Прогулки, Подвижные игры на открытом воздухе, ОФП, Самбо, Рукопашный бой, Развитие ловкости и координации.
	<b>Вечер</b>	Кинолекторий	Кинолекторий — это просмотр фильма с определённой образовательной целью. После просмотра происходит обсуждение фильма с ответами на вопросы и высказыванием своего мнения об увиденном.
<b>02.1.24</b>	<b>Утро</b>	Заезд второй группы (2-8 января), Заселение, Оргсобрание Спортивная программа Прогулка, Игры на воздухе Тренерский час	Тренерский час — это воспитательно-образовательное мероприятие, которое проводится в формате лекции или беседы. На тренерском часе обсуждаются актуальные для спортсменов вопросы. Например, правила поведения на соревнованиях, как настроиться на бой, как пережить поражение и т.д.
	<b>День</b>	Спортивная программа	В зависимости от отряда ребенка: Прогулки, Подвижные игры на открытом воздухе, ОФП, Самбо, Рукопашный бой, Развитие ловкости и координации.

	<b>Вечер</b>	Игры на знакомство и сплочение	<p>Вечернее мероприятие, которое проводится внутри отряда с целью познакомиться друг с другом или узнать с другой стороны того, кого уже знаешь. Чаще всего его проводят в формате тренинга: проводятся игры и упражнения, направленные на то, чтобы дети не только узнали имена друг друга, но и интересы, смогли весело провести время и почувствовать себя комфортно в новых для них условиях. Тренинг знакомств — это набор весёлых и занимательных мини-игр, помогающий детям повысить коммуникативные навыки, снять напряжение, уменьшить стеснение, потренировать память и внимание, развить творческие способности.</p> <p>Игры на сплочение — это мини-игры от 5 до 20 минут, в которых даётся общее задание для всех. Успешным выполнением задания считается коллективное выполнение. В процессе игры участники учатся взаимодействовать сообща, развивают свои навыки общения, становятся дружной командой. Игры проходят очень весело, само мероприятие длится от 60 до 90 минут в зависимости от возраста.</p>
<b>03.1.24</b>	<b>Утро</b>	Спортивная программа Игра на местности: "Захват крепости"	Подвижная игра на местности "Захват крепости": у двух команд есть крепость или ограниченная территория с флагом. У каждой команды есть нападающие и защитники. Защитники всегда на своём месте; нападающие передвигаются по своей территории и могут заходить на территорию соперников. Задача игры: захватить флаг или крепость соперника; вывести из игры соперника можно запятив его (первый раз выход из игры на минуту, второй раз выбывает до конца раунда).
	<b>День</b>	Спортивная программа	В зависимости от отряда ребенка: Прогулки, Подвижные игры на открытом воздухе, ОФП, Самбо, Рукопашный бой, Развитие ловкости и координации.
	<b>Вечер</b>	Интеллектуально-творческая игра "Зимние истории"	Интеллектуально-творческая игра — это игра, состоящая из нескольких туров с различными заданиями на логику, внимание, с творческими заданиями, загадками, викторинами и пр.
<b>04.1.24</b>	<b>Утро</b>	Спортивная программа Тренерский час	В зависимости от отряда ребенка: Прогулки, Подвижные игры на открытом воздухе, ОФП, Самбо, Рукопашный бой, Развитие ловкости и координации.

	<b>День</b>	Спортивная программа	В зависимости от отряда ребенка: Прогулки, Подвижные игры на открытом воздухе, ОФП, Самбо, Рукопашный бой, Развитие ловкости и координации.
	<b>Вечер</b>	Свечка "Путешествие в будущее"	Тематическая свечка посвящена обсуждению определённой темы. Здесь можно свободно поразмышлять и пофантазировать, узнать друг друга еще ближе. "Путешествие в будущее" — это когда ребята рассказывают о наступившем новом годе, как будто они уже его прожили.
<b>05.1.24</b>	<b>Утро</b>	Воспитательное мероприятие — подготовка к Рождеству: история возникновения Рождества (раздаём колядки) Спортивная программа	Воспитательное мероприятие — один из видов воспитательной работы. Проводится в формате лекции, беседы, диспута, экскурсии, прогулки, обучающего занятия.
	<b>День</b>	Спортивная программа	В зависимости от отряда ребенка: Прогулки, Подвижные игры на открытом воздухе, ОФП, Самбо, Рукопашный бой, Развитие ловкости и координации.
	<b>Вечер</b>	Подготовка к Рождеству: Подготовка к конкурсу костюмов на колядки, учим колядки	Конкурс костюмов — творческое состязание, в котором участники изготавливают тематические костюмы своими руками из доступных материалов. В контексте зимней смены костюмы изготавливаются для празднования Рождества и проведения колядок. Победитель определяется путём голосования.
<b>06.1.24</b>	<b>Утро</b>	Спортивная программа	В зависимости от отряда ребенка: Прогулки, Подвижные игры на открытом воздухе, ОФП, Самбо, Рукопашный бой, Развитие ловкости и координации.
	<b>День</b>	Спортивная программа	

	<b>Вечер</b>	Костюмированные Рождественские колядки (сочельник)	Рождественские колядки — дети, наряженные в разные костюмы, выходят на улицу, ходят по гостям и поют колядки, восхваляя праздник и тех, к кому пришли в гости.
<b>07.1.24</b>	<b>Утро</b>	Спортивная программа "Рождественские забавы"	Рождественские забавы — традиционные народные уличные игры: катания на санях, перетягивание каната, петушиные бои и многое другое.
	<b>День</b>	Спортивная программа	В зависимости от отряда ребенка: Прогулки, Подвижные игры на открытом воздухе, ОФП, Самбо, Рукопашный бой, Развитие ловкости и координации.
	<b>Вечер</b>	Свечка "Прощание"	Прощальная свечка — это финальный откровенный разговор, завершающий смену. Ребята оценивают всё, что произошло за время лагерной смены, делятся всеми полученными впечатлениями и морально готовятся к отъезду.
<b>08.1.24</b>	<b>Утро</b>	Отъезд	