

Воскресенье 4.01		Понедельник 5.01		Вторник 6.01		Среда 7.01	
День 1: Игра началась! Заезд. – Орг. собрание «Правила игры» – ИГРА « Поймай дракона за хвост » — народная китайская игра на сплочение. Двигаясь в унисон и чувствуя друг друга без слов, команда превращается в гибкого дракона. – Театральная постановка: распределение ролей. – Дискотека		День 2: Ловкость и Скорость – ИГРА « Ачуча »: зажигательная командная игра народов Кавказа, похожая на вышибалы. Это испытание на реакцию, быстроту и умение работать в команде как единое целое. – Театральная постановка (МК по актерскому мастерству)		День 3: Рождественские игры – ИГРА « Чехарда »: Русская народная забава, где одним уверенным движением можно преодолеть любое препятствие. В этой игре победит самый ловкий и смелый! – Народные гуляния – Театральная постановка – Свечка (Рождественские посиделки)		День 4: Народные забавы – Весёлые старты на Рождество – «Рождественский вертеп» – ИГРА « Ваянг » — творческая игра народов Индонезии, где с помощью рук, голоса и света ты становишься творцом и рассказчиком в таинственном театре теней. – Театральная постановка	
Активности по группам							
LITE	PRO	LITE	PRO	LITE	PRO	LITE	PRO
– Вечерняя тренировка: мастер-класс “Борьба в партере”	– Вечерняя тренировка: Борьба в стойке, борьба в партере.	– Утренняя тренировка: ОФП – Творческие мастер-классы (Рождественские украшения)	– Утренняя тренировка: Борьба в стойке, борьба в партере. – Вечерняя тренировка - Кроссфит	– Утренняя тренировка: “Функциональная подготовка и координация” – Работа с костюмами/рекламными визитками и декорациями	– Утренняя тренировка: Акробатика, Борьба в стойке – Вечерняя тренировка: Кроссфит	– Утренняя тренировка: “Борьба в стойке” – Фильм / Чтение	– Утренняя тренировка: Борьба в стойке, борьба в партере. – Вечерняя тренировка: Кроссфит

Четверг 8.01		Пятница 9.01		Суббота 10.01	
День 4: Ход королевы – Шахматный и шашечный чемпионат – ИГРА «Кохле»: старинная немецкая игра в кегли. Здесь важны не только сила и точность броска, но и умение выстроить свою собственную победную стратегию. – Театральная постановка		День 5: Битва умов – ИГРА «Манкала»: интеллектуально-стратегическая игра народов Африки. Битва умов, где нужно подсчитать, предугадать и захватить камни соперника. – Иммерсивный театр. Премьера – Дискотека		День 7: Итоги игр Торжественное подведение итогов Отъезд	
LITE	PRO	LITE	PRO		
– Утренняя тренировка: Акробатика и гибкость – МК по Сценическому движению и ораторскому искусству	– Утренняя тренировка: Баскетбол – Вечерняя тренировка: Рукопашный бой (руки, ноги, борьба), кроссфит	– Утренняя тренировка: МК - Удары ногами – Подготовка костюмов и декораций к спектаклю	– Утренняя тренировка: Борьба в стойке, борьба в партере. – Вечерняя тренировка: Кроссфит		