

“НеРеалити” – летние смены Sport Story в 2025 году

Пример план-сетки одной из смен находится на 5 странице

Хотели ли бы вы стать участником реалити-шоу? Наблюдая на экране за любимыми героями, вас посещали мысли о том, а как бы Вы поступили на месте участников? Уверены, вы знаете, что почти все реалити шоу проходят по сценарию. А теперь представьте, что вы попадаете в реальный проект, где всё происходит на самом деле, и только вы принимаете решения, как всё будет дальше. Это “НеРеалити”, потому что здесь все будет происходить по-настоящему.

В этом году в Sport Story ребят ждут невероятные каникулы под лозунгом “НеРеалити!” За основу мы взяли трендовые реалити-шоу, но в рамках летнего отдыха это будет не постановочное шоу, а реальная жизнь! На наших сменах участники погрузятся в атмосферу телешоу и испытать на себе то, что даже не могли испытать настоящие участники известных реалити!

“НеРеалити” – это настоящая жизнь без экранов телевизоров и смартфонов, включающая в себя множество разноплановых мероприятий, благодаря которым будет происходить всестороннее развитие детей и подростков.

Спортивные игры и состязания, творческие, интеллектуальные и развивающие игры, психологические тренинги, мастер-классы, квесты и игры по станциям – всё это будет подано в контексте известных реалити шоу.

НеРеалити – это возможность отдыхать и развиваться одновременно в формате игрового взаимодействия. В рамках программы участники регулярно будут сталкиваться с дилеммой выбора, им придётся много рассуждать, анализировать и искать разгадки тайн. А регулярная физическая активность на тренировках и командных играх положительно скажется на развитии дисциплины, воли и выносливости.

Лето мы подытожим ни на что не похожей сменой, посвященной путешествиям между мультивселенными!

1 смена “Титаны Sport Story”

На смене нашим ребятам предстоит принять множество вызовов и проверить себя в самых разных обстоятельствах. Благодаря активным играм и тренировкам они улучшат свою физическую форму, а насыщенная развлекательная программа раскроет их творческий потенциал. Смелость, которая требуется для искренности, позволит открыться окружающим на душевных свечках и сплотиться в настоящую команду. Ребята примут участие в мероприятиях нового формата, как музыкальных, так и интеллектуальных. По окончании смены каждый, кто сможет превзойти себя, будет с гордостью носить имя настоящего Титана Sport Story.

Легенда: В далеком мире, где приключения переплетаются с дружбой и смелостью, существует миф о величественных Титанах – полубожественных героях, обладающих невероятными способностями и несущих свет и справедливость в сердца людей. Каждый год, в летние месяцы, в нашем лагере собираются юные искатели приключений, чтобы пройти испытания, раскрыть свои внутренние силы и стать частью этого удивительного мифа.

Этим летом мы приглашаем вас в захватывающее путешествие под названием «Титаны Sport Story». Лагерь превратится в мир, где каждый из вас сможет выбрать свою уникальную роль – от мудрого стратега до отважного воина. В течение смены участники ждут различные испытания, которые помогут им развить свои таланты и научиться работать в команде.

Приготовьтесь к невероятным приключениям, новым друзьями и незабываемым моментам! В этом лагере каждый из вас сможет стать настоящим Титаном и оставить свой след в необыкновенной истории.

2 смена «Орёл и Решка: Вокруг света»

За 21 день ребятам предстоит путешествие по пяти странам: Франция, Англия, Мексика, Россия и Китай. Мы познакомимся с особенностями культуры каждой страны, национальными видами спорта и праздниками. Тематические мастер-классы позволят каждому участнику увезти частичку света домой. А отслеживать свои путешествия ребята смогут в персональном мульти-паспорте. Поездка в лагерь – это уникальная возможность оказаться в разных точках земного шара, используя свой креатив и фантазию.

Легенда: В далёкой стране, где горы касаются неба, а реки сверкают, как драгоценные камни, жил-был мудрый Орёл. Он был хранителем древних знаний и покровителем путешественников, а его перья были окрашены в цвета всех уголков мира. Каждый год Орёл отбирал отважных героев, чтобы они отправились в удивительное путешествие вокруг света и открыли для себя чудеса разных культур.

А смелая исследовательница Решка предложила в этом году выбрать именно вас! Орёл предупредил: «Каждый день будет полон испытаний и загадок. Только самые отважные и находчивые смогут пройти все задания и завоевать звание «Мастера путешествий». Станьте исследователями и откройте для себя новые страны!».

Так начинается незабываемое путешествие вокруг света, где дружба, смелость и творчество станут ключами к большому успеху. Готовы ли вы принять вызов и отправиться в это удивительное приключение с Орлом и Решкой?

3 смена «Битва стартапов»

Участники смены окунутся в творческий мир бизнеса и предпринимательства на его самой интересной и динамичной стадии – периода стартапа. Каждый сможет примерить на себе роль визионера, директора, ученого, переговорщика, дизайнера и многие другие интересные профессии. Поделившись на команды, участники начнут с того, что придумают идею бизнеса, его название, логотип и т.д. Но не всё так просто, ведь самое главное – это создать востребованный продукт, вывести стартап на рынок и получить прибыль.

Мы подготовили массу заданий, которые необходимо выполнить, чтобы в полной мере ощутить себя начинающим предпринимателем: от разработки бизнес идеи и её защиты перед инвесторами до вывода продукта на мировой рынок и первичное размещение акций на бирже.

Решая практические задачи, ребята будут развивать в себе ключевые навыки 21 века: эмоциональный интеллект, умение работать в команде, искать нестандартные решения проблем. Они научатся навыкам самопрезентации, стрессоустойчивости, планированию и организации своего дня и недели. Будут ставить цели, договариваться и мирно решать трудные и конфликтные ситуации. Независимо от предпочтений и склада ума – каждый из участников сможет проявить себя.

“Битва стартапов” – это большая ролевая игра длиной в 21 день со множеством увлекательных и непредсказуемых заданий! Любой стартап – это управляемый хаос. Именно в попытках быть гибкими и открытыми к изменениям, многие команды смогут добиться успеха!

4 смена «Путешествие в мультивселенную»

Ученые давно спорят, является ли наша вселенная единственной и уникальной... В рамках нашего лета “Нереальности” мы решили расширить грани возможного, а точнее невозможного и отправиться в путешествие не просто во времени, но и в другие фантастические вселенные.

Участники смены станут учёными, которым предстоит создать устройство для путешествия во времени и пространстве. Но, допустив всего одну ошибку в проектировании, мир для них перевернется с ног на голову, в котором их будут ждать невероятные приключения...

Чтобы вернуться домой, ребятам предстоит пройти много непростых испытаний в разных эпохах и мирах. В этом путешествии будут созданы такие условия, при которых они смогут развить смелость, смекалку, интеллект, расширить свой кругозор, улучшить свою физическую силу и выносливость. Это отличная школа жизни и возможность получить новый опыт.

2 смена на Эльбрусе «Спортивный трэвел-блог»

Участники смены отправляются в настоящее путешествие прямиком к величайшему Эльбрусу! Но это не просто путешествие в качестве пассивных зрителей... Нас ждут увлекательные приключения, а каждый наш день будет запечатлен на десятки камер, благодаря которым мы снимем настоящий многосерийный блог! Впереди прогулки по эко-тропам, походы в горы, подъемы к водопадам, и конечно же, тренировки в уникальных условиях. Все это мы увидим вживую, а с остальными поделимся через объектив.

На протяжении всей смены мы будем внимательно исследовать местность, знакомиться с местной культурой и покорять горные вершины. И, разумеется, мы будем заниматься спортом и творчеством в совершенно новых и особых условиях.

3 смена на Эльбрусе «5642: Sport Story в кадре»

Этим летом мы покорим не только Эльбрус, но и мир видеоблогинга! На нашей уникальной смене участники станут настоящими travel-блогерами. Приключения, квесты, спортивные игры, творчество и съёмки — всё это на фоне захватывающих пейзажей Приэльбрусья! Вместе со своей командой мы попробуем себя в роли операторов, корреспондентов, ведущих, сценаристов и фотографов.

На мастер-классах мы познакомимся с азами создания видеоконтента, а также узнаем секреты телеведущих и журналистов. Нас ждут захватывающие приключения, командные квесты и спортивные соревнования. Одновременно с этим, мы будем учиться писать интересные сценарии, снимать и монтировать захватывающие видео, брать интервью и уверенно держаться в кадре.

5642 метра — это самая высокая точка Европы, которую мы увидим собственными глазами! Для нас это символ воплощения в реальность самого сложного и интересного.

Пример план-сетки одной из смен

День #1	День #2	День #3	День #4	День #5	День #6	День #7
<p>Прибытие. Знакомство.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Заезд, размещение. • Знакомство участников, игры на сплочение • Вечер знакомств: "Расскажи о своем самом необычном путешествии". 	<p>Основы тревел-блогера.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мастер-класс: "Как создать интересный тревел-блог" • Мастер-класс: "Основы видеосъемки: композиция, свет, звук". • Практика: съемка коротких видео-презентаций команд. 	<p>Приэльбрусье: первое знакомство.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Экскурсия по окрестностям лагеря. • Практика: съемка пейзажей, интервью с местными жителями. • Вечерний просмотр отснятого материала, обсуждение. 	<p>Мастерство повествования / storytelling.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мастер-класс: "Storytelling: как рассказывать истории в видео". • Практика: создание сценария для короткого фильма о Приэльбрусье. 	<p>Поход в горы.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к походу, инструктаж по безопасности. • Съемка в горных условиях. • Вечер у костра: песни под гитару, истории о путешествиях. 	<p>Творческая мастерская.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мастер-классы по актерскому мастерству. • Подготовка номеров для концерта. 	<p>Эльбрусские легенды.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мастер-класс: "Как работать с информацией: поиск, проверка фактов". • Исследование местных легенд и мифов, подготовка к съемкам.
День #8	День #9	День #10	День #11	День #12	День #13	День #14
<p>Фильм "Легенды Эльбруса".</p> <ul style="list-style-type: none"> • Съемки на местности, работа с актерами (участниками смены). 	<p>Спорт и путешествия.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Эстафеты и спортивные игры на командообразование. • Мастер-класс: "Как поддерживать форму в путешествии". 	<p>"Эльбрусский звездопад"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Концерт талантов. 	<p>Блогерский челендж.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурс на лучший короткий видеоролик на заданную тему. 	<p>Поход в горы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Съемки timelapse, панорам. 	<p>Фотоохота.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мастер-класс по фотографии. • Конкурс на лучший фоторепортаж о Приэльбрусье. 	<p>Эльбрусский карнавал.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка костюмов и выступлений. • Карнавальное шествие.
День #15	День #16	День #17	День #18	День #19	День #20	День #21
<p>Создание тревел-гайда по Приэльбрусью.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Командная работа: сбор информации, написание текста, съемка видео. 	<p>Тревел-гайды.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Каждая команда представляет свой проект-путеводитель. 	<p>"Эльбрусский квест"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематический квест с заданиями, связанными с историей и природой Эльбруса. 	<p>Эльбрусская вечеринка.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка и проведение тематической вечеринки. 	<p>Печатное издание</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мастер-класс по журналистике. Создание лагерной газеты 	<p>Прощальный костер.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов смены, награждение победителей конкурсов. 	<p>Отъезд</p>

Наша цель – всестороннее развитие детей, подростков и молодёжи. Наши программы помогают ребенку сформировать самостоятельную личность и устойчивую мотивацию к познавательной деятельности, пробуждают интерес к окружающему миру.

Программы Sport Story включает в себя развивающие мероприятия и игры, психологические тренинги и насыщенную творческую часть. Особое внимание мы уделяем спорту, как важному элементу развития не только здоровья, но и дисциплины, воли, товарищества. Спортивные занятия адаптированы для детей любого уровня подготовки.

Отличительная особенность Sport Story – это профессиональные педагоги, которые круглый год непрерывно работают с детьми в Спортивно-патриотическом центре «Гвардия», вожатской школе VIP Family и государственных спортивных учреждениях города: они ежедневно проводят занятия творческой и спортивной направленности, выезжают на соревнования, готовят творческие и патриотические мероприятия.

Каждая смена в лагере начинается со знакомства и «погружения», что особенно важно для тех, кто поехал впервые. И в начале смены, и на всём её протяжении проводятся тренинги и игры на сплочение. В результате дети быстро адаптируются к новым условиям и окружению, легко заводят новых друзей, раскрепощаются и становятся общительнее.

Помимо спорта и развивающих мероприятий, ребёнку доступны самые разнообразные активности, которые он может выбирать на свой вкус: рисование, театральное мастерство, танцы, рукоделие, оригами, стихосложение, настольные игры, конструктор и многое другое. Поскольку дети больше всего любят играть и веселиться, то мы проводим почти все наши мероприятия коллективно и в игровой форме. Это позволяет сплотить детей, весело провести время и завести новые знакомства. Творческие и индивидуальные задания помогают каждому ребенку заниматься тем, что ему нравится. Ребята во время практических игр и тренингов учатся самостоятельно принимать решения, а разнообразие творческой деятельности помогает им раскрыть в себе новые способности.

В лагере ребёнок учится адаптироваться к новым условиям жизни, преодолевать возникающие сложности на своём пути, взаимодействовать в коллективе. Дети много общаются со сверстниками и теми, кто старше или младше них, они учатся выражать свои мысли и чувства. Совместное проживание способствует социализации детей и подростков: ребята учатся вместе вести быт: заправлять кровати, убирать в шкафу, поддерживать чистоту в комнате и др. Отвлекаясь от гаджетов, ребята получают опыт реального взаимодействия друг с другом, что позволит им в дальнейшей жизни более успешно общаться со сверстниками и взрослыми.

Спорт

Наша спортивная программа подходит как для начинающих спортсменов, так и для продвинутых. В начале смены дети делятся на группы в зависимости от возраста и спортивной подготовки. Отталкиваясь от этого, каждой группе ставятся свои цели и задачи. Мы проводим тренировки по рукопашному бою, фитнесу и Crossfit. Каждый ребенок будет занят тем, что ему больше всего по душе. Тренировки по единоборствам не являются обязательными для детей, но рекомендуются.

В течение дня, в зависимости от подготовки, ребенка ждет от 2 до 4 часов организованной двигательной активности.

Спортивная программа каждой смены включает в себя:

- ОФП и подвижные игры для младшего возраста
- Рукопашный бой, самбо или кикбоксинг
- Кроссфит для мальчиков
- Фитнес для девочек
- Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу
- Растяжка для всех желающих

На занятиях спортом дети и подростки:

- Укрепляют своё здоровье
- Теряют лишний вес
- Укрепляют мышечный корсет
- Учатся базовым физическим упражнениям
- Знакомятся с единоборствами
- Развивают ловкость, силу и выносливость

Педагогика и психология

Наши педагоги помогают ребятам научиться улаживать разногласия, договариваться и сотрудничать с другими людьми, уважать друг друга. Так мы учим детей разрешать конфликтные ситуации, и предотвращать их появление. Игры и отрядные мероприятия направлены на сплочение коллектива и укрепление дружеских отношений среди детей. Педагоги на протяжении всего дня общаются с ребятами, налаживают и поддерживают дружественную атмосферу, помогают решать бытовые вопросы и создают позитивное настроение. Многие дети возвращаются из нашего лагеря с новыми друзьями и продолжают общаться в городе.

Воспитательные мероприятия формируют:

- Образ самого себя: представление о себе, своих возможностях и ограничениях

- Ценные мотивы: любознательность, мотивацию к достижению успеха, уважение других людей
- Ответственность за поступки

Благодаря воспитательным мероприятиям дети и подростки:

- Укрепляют связи и отношения между собой
- Развивают аналитические способности, критическое мышление
- Учатся выражать свои мысли и чувства
- Учатся брать на себя обязательства и становятся ответственнее
- Становятся самостоятельнее благодаря индивидуальным задачам

Психологические тренинги

Мы используем практическую психологию в форме психологического тренинга. Это активная форма обучения и отработки навыков поведения, способствующих развитию личности. Полученные знания и опыт можно использовать в реальной жизни.

Благодаря участию в психологических тренингах происходит:

- Сплочение коллектива
- Развитие психических процессов: память, внимание, мышление и пр.
- Формирование новых стратегий поведения: бесконфликтное общение, уважение к другим, умение найти решение в сложившейся ситуации и т.д.
- Формирование уверенного поведения
- Активизация творческого потенциала

На тренингах ребята научатся:

- Выражать свои мысли
- Слушать и слышать окружающих
- Понимать себя и других
- Осознавать ответственность за свои мысли и поступки

Творчество

На смене дети занимаются в творческих кружках и мастер-классах под руководством кружководов и педагогов. Ребята рисуют, занимаются оригами, мастерят из конструктора и т.д. Через игровую форму осваивают актёрское мастерство, учат стихи и даже пишут их. Занятия развивают фантазию, мелкую моторику рук, творческое мышление, помогают обрести уверенность в себе.

Творческие занятия

На творческих занятиях дети занимаются:

- Рисованием
- Оригами
- Актёрским мастерством
- Учат и пишут стихи

На творческих занятиях дети:

- Развивают мелкую моторику
- Развивают творческое мышление
- Становятся усидчивее и учатся концентрировать внимание
- Учатся общаться со сверстниками и заводят друзей
- Учатся выступать перед аудиторией

Распорядок дня

Утро

- 8:00 Подъем
- 8:20 Зарядка, утренний моцион
- 9:30 Завтрак
- 10:00 Уборка в комнатах
- До обеда:
- Тренировки
- Подвижные игры
- Кружки
- Подготовка к отрядному мероприятию

День

- 13:30 Обед
- 14:20 Час чтения, Коммуникативные игры
- 15:00 Тихий час
- 16:30 Полдник
- До ужина:
- Тренировки
- Подвижные игры
- Кружки
- Подготовка к отрядному мероприятию

Вечер

- 19:30 Ужин
- 20:30 Отрядное или лагерное мероприятие
- 21:30 Выдача телефонов, Душ
- 22:00-22:30 Отбой

SPORT
STORY

